

ความรู้เรื่องโรคเอดส์ในผู้ติดเชื้อ HIV

การศึกษา

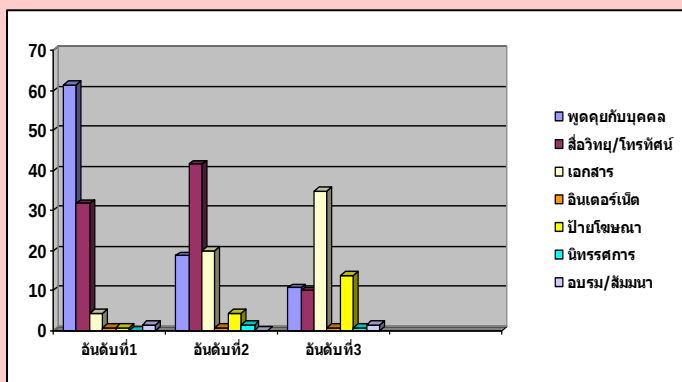
ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในบริบทโดยรวมเรื่องโรคเอดส์ของผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์นั้น จะมีความสำคัญและเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ที่จะทำให้ผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์สามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ และจะยังสามารถป้องกันการแพร่ระบาดของโรคได้ สำหรับประเทศไทยที่กำหนดว่าในแนวทางการรักษาการติดเชื้อไวรัสเอชไอวีนั้น ผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์จะมีโอกาสได้รับความรู้เรื่องโรคเอดส์เป็นระยะๆ คือก่อนและหลังการตรวจวินิจฉัยการติดเชื้อฯ และก่อนเข้าสู่กระบวนการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเป็นนัยยะ

จากการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์แบบสอบถามที่พัฒนาขึ้นในระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึง เดือนมีนาคม พ.ศ.2553 จากผู้ติดเชื้อในจังหวัดราชบุรี จำนวน 200 คน เป็นชายร้อยละ 46 หญิงร้อยละ 54 อายุเฉลี่ย 39 ปี กลุ่มตัวอย่างมีการศึกษาร้อยละ 96 โดยส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 58) และประกอบอาชีพแล้วร้อยละ 82 โดยร้อยละ 57 ประกอบอาชีพรับจ้าง รายได้ส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 3,000-10,000 บาท/เดือน กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 86 ติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย และมีระยะเวลาการติดเชื้อนานตั้งแต่ 1-20 ปี และกลุ่มตัวอย่างนี้ทั้งหมดกินยาต้านไวรัสแล้ว

ใน 30 วันก่อนตอบแบบสอบถาม พบว่ากลุ่มตัวอย่างได้รับข้อมูลข่าวสารเรื่องโรคเอดส์ผ่านทางวิทยุโทรทัศน์มากที่สุด รองลงมาคือผ่านทางสื่อวิทยุ โทรทัศน์ ((แผนภูมิที่ 1)

แผนภูมิที่ 1 อันดับความสำคัญของสื่อความรู้เรื่องโรคเอดส์ใน 30 วันที่ผ่านมา

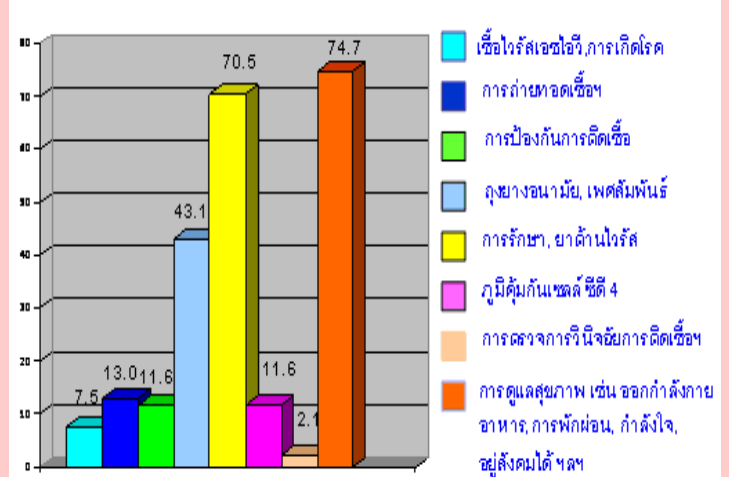
ร้อยละ



โดยประเด็นของข้อมูลข่าวสารที่เป็นที่สนใจของกลุ่มตัวอย่างจะเป็นเรื่องของ การดูแลสุขภาพ เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การพักผ่อน เป็นหลัก รองลงมาคือเรื่องการรักษา เรื่องยาต้านไวรัส ตามลำดับ (แผนภูมิที่ 2.)

แผนภูมิที่ 2 ประเด็นการพูดคุยเรื่องโรคเอดส์ใน 30 วันที่ผ่านมา

ร้อยละ



ในการทบทวนความรู้เรื่องโรคเอดส์ของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งใช้คำถามรวม 25 ข้อที่ครอบคลุมประเด็น 1.)ความรู้ทั่วไปเรื่องโรคเอดส์ 2.)การแพร่กระจาย/การติดเชื้อไวรัสเอชไอวี 3.)การป้องกันการติดเชื้อฯ และ 4.)การรักษาด้วยยาต้านไวรัส ในชุดคำถามนี้จะรวมคำถาม 5 ข้อที่กระทรวงสาธารณสุขและ UNGASS (United Nation General Assembly Special Session on HIV/AIDS) กำหนดไว้ด้วย โดยข้อคำถามทั้งหมดให้ตอบว่า ใช่ หรือ ไม่ใช่

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างตอบคำถามถูกในแต่ละข้อสูงถึงกว่าร้อยละ 70 ขึ้นไป โดยข้อที่ตอบถูกมากที่สุดคือ การตรวจเลือดเป็นทางที่ดีที่จะตอบว่า ติดเชื้อหรือไม่ (ร้อยละ 96) (แผนภูมิที่ 3)

สรุปโรคเฝ้าระวังที่พบบ่อย



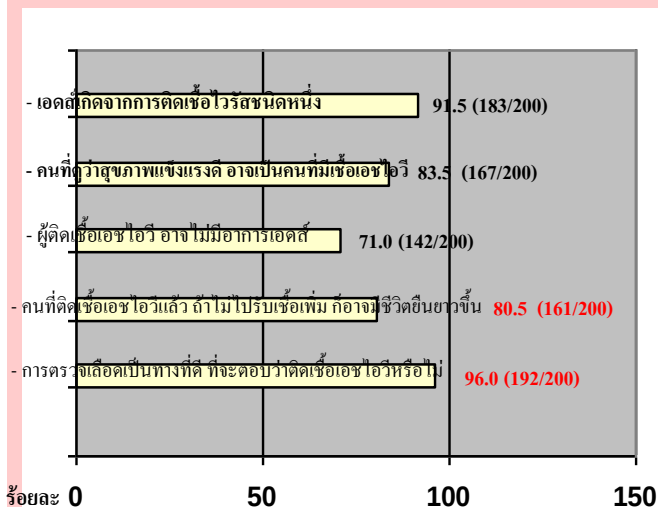
1. PNEUMONIA (ADMITTED)
2. INFLUENZA
3. HAND, FOOT AND MOUTH DISEASE
4. LEPTOSPIROSIS
5. MEASLES

ที่มา : สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.
รายงานการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ฉบับที่ 42
21 มกราคม 2554

ความรู้เรื่องโรคเอดส์ในผู้ติดเชื้อ HIV

(ต่อจากหน้า 1)

แผนภูมิที่ 3. ร้อยละของผู้ที่ตอบถูกประเด็นความรู้ทั่วไปเรื่องโรคเอดส์



และในหมวดความรู้เรื่องการถ่ายทอดเชื้อพบว่าคำถามที่ตอบถูกมากที่สุดคือ การใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อ ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อ (ร้อยละ 95) ส่วนข้อที่ตอบถูกน้อยที่สุดคือ การใช้สิ่งของร่วมกับผู้ติดเชื้อ เป็นช่องทางหนึ่งที่สามารถติดเชื้อได้ (ร้อยละ 30.8) (แผนภูมิที่ 4)

แผนภูมิที่ 4. ร้อยละของผู้ที่ตอบถูกประเด็นความรู้เรื่องการถ่ายทอดเชื้อ

เชื้อไวรัสเอชไอวี



หลักสูตรการสอน

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข เปิดสอนหลักสูตรนานาชาติ- หลักสูตรไทย

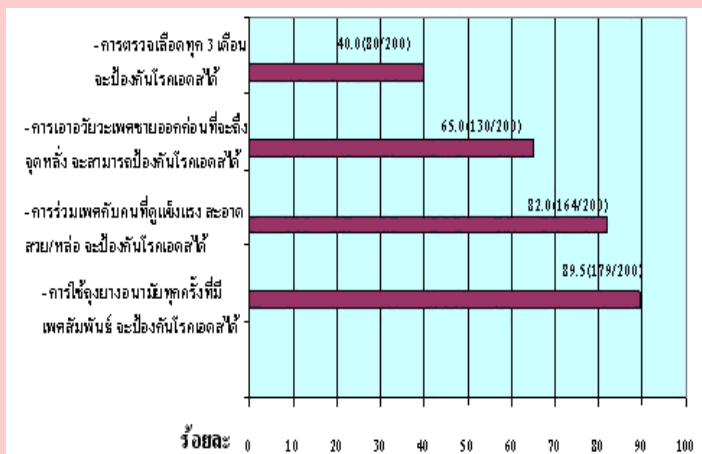
1. หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต ดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ (นานาชาติ)
2. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สาธารณสุข (นานาชาติ)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ : ศ.นพ.สุรศักดิ์ ฐานิพานิชกุล

คณบดีวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารสถาบัน 3 ชั้น 10 ซ.จุฬาฯ 62 ถ.พญาไท ปทุมวัน กรุงเทพฯ
10330 โทร. 66(2) 218-8193 โทรสาร 66(2)251-7041, E-mail:
academic_cpshs@chula.ac.th Website: www.cpshs.chula.ac.th

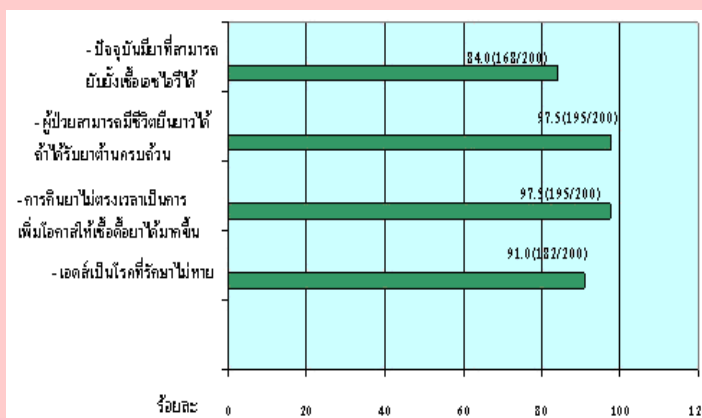
สำหรับความรู้ในหมวดการป้องกันการติดเชื้อคำถามที่กลุ่มตัวอย่างตอบถูกมากที่สุดคือ การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ สามารถป้องกันโรคเอดส์ได้ (ร้อยละ 90) คำถามที่ตอบผิดมากที่สุดคือ การไปตรวจเลือดทุก 3 เดือน สามารถป้องกันโรคเอดส์ได้ (ร้อยละ 40) (แผนภูมิที่ 5)

แผนภูมิที่ 5. ร้อยละของผู้ที่ตอบถูกประเด็นความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อ



และประเด็นความรู้เรื่องการรักษาด้วยยาต้านไวรัส พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้เรื่องยาต้านไวรัสสูง โดยตอบคำถามถูกมากกว่าร้อยละ 80 ทุกข้อ (แผนภูมิที่ 6)

แผนภูมิที่ 6. ร้อยละของผู้ที่ตอบถูกประเด็นความรู้เรื่องการรักษาด้วยยาต้านไวรัส



จากผลการศึกษามีข้อที่ควรพิจารณาว่า กลุ่มตัวอย่างตอบคำถามในแต่ละประเด็นถูกโดยประมาณกว่าร้อยละ 70 แต่ทำไม่พบว่าการเกิดผู้ติดเชื้อรายใหม่ ปัญหาการเกิดเชื้อดื้อยา หรือปัญหาการรักษาล้มเหลว ยังคงเกิดขึ้นสูงจนเป็นปัญหาทางสาธารณสุขอันดับต้นๆของประเทศ

ที่มา : วิไล ชินเวชกิจวานิชย์, กัลยา ขาวพวง, ณัฐวรรณ ดีเลิศชัย,

ปราลภ พรหมล้วน และ สุกรินทร์ วิมุกตายน. การสำรวจความรู้เรื่องโรคเอดส์ของผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีที่เป็นสมาชิกของชมรมผู้ติดเชื้อ ในจังหวัดราชบุรี. วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2553